

## Функціональні можливості кабінету.

Комплекс ЛФК №1 (площею 120м<sup>2</sup>) розташований на переході між корпусами №4 та 5 та комплекс ЛФК № 2 (площею 80м<sup>2</sup>) – на другому поверсі корпусу №3; 2-х кабінетів масажу (№1-розташований у комплексі ЛФК №1, №2 на першому поверсі корпусу №3), кімната спелеотерапії, кабінети: лікаря ЛФК, старшої медсестри, зав. ЛФК.

Комплекс ЛФК№1 з використанням методик:

1. Кінезіотерапія (фізичні вправи на тренажерах);

- техніка тренування вертикальної позиції тулуба;
- техніка відновлення опороздатності нижніх кінцівок;
- гімнастика для профілактики розвитку суглобно-м'язових контрактур;
- мімічна гімнастика;
- техніка тренування положенням;
- тренування ходи на спеціалізованих тренажерах;
- тренування при патології хребта та периферійної нервової системи;

2. Тренування дихання;

3. Дозована хода на теренкурі;

Процедури ЛФК проводяться на території кабінету, а також, при необхідності у відділеннях та на території Інституту.

### **Забезпеченість лікувальною апаратурою та устаткуванням.**

На протязі 2018 р. працював комплекс ЛФК №2 для хворих неврологічного та травматологічного профілю, розташований на одному поверсі із травматологічними відділенням, що забезпечує пацієнтам без бар'єрне пересування до залу.

Зал оснащений наступним обладнанням:

- 4-х позиційна станція “Vasil”;
- „Гамма” – лавка атлетична універсальна “Vasil”;
- спеціалізований тренажер ходи;
- шведська стінка „Тонус”;
- активний велотренажер „Темп”
- бігова доріжка;
- телевізор та відеомагнітофон для демонстрації навчальних касет з ЛФК;
- штанги, гантелі, гімнастичні лавки та м'ячі,
- дошка для вертикального ви тяжіння хребта.

тренажер 600СРМ - для відновлення рухів верхніх кінцівок;

тренажер 6000Х – для відновлення рухів пальців рук;

тренажер ЕЗ - для відновлення рухів ліктьового суглобу;

тренажер АЗ - для відновлення рухів гомілкостопного суглобу;

тренажер Т1 - для відновлення рухів стопи;

6 тренажерів “Параподіум” – для відновлення рухів у пацієнтів із порушенням функції ходьби.

**Горизонтальний млинок” RB661G.** Пристрій призначений: для відновлення рухів у суглобах верхніх кінцівок тренування м'язів верхніх кінцівок після перенесених травм і хвороб ;тренування координації рухів верхніх кінцівок.

**“Зап'ясток” RB663Z.** Пристрій призначений: для допомоги у відновленні рухових функцій верхніх кінцівок та суглобів, поліпшення моторики пальців та кістей рук.

**”Вертикальний млинок” RB660V.**Блок призначений: для відновлення рухів верхніх кінцівок, тренування функції суглобів верхніх кінцівок після перенесених травм і хвороб та допомогти людині, що має фізичні вади,профілактики формування кантрактур суглобів верхніх кінцівок.

**“Мультифункціональний мінібайк” RB662M.**Пристрій призначений: для відновлення рухів нижніх та верхніх кінцівок після перенесених травм і хвороб, тренування координації рухів та уміння підтримувати рівновагу.

5 рефлекторно-навантажувальних комбінезонів „Гравітон”.

Комплекс лікувальної фізкультури і кинезотерапії оснащений сучасним устаткуванням вітчизняного і зарубіжного виробництва, призначеним для ранньої вертикалізації пацієнтів (Parapodium, Dr.Perner, Польща), навчання їх навикам ходьби (тренажер ходи, Роботметаллургинвест, Україна), механотерапії при захворюваннях опорно-рухового апарату (Ortho-Rehab-Канада) базової ерготерапії, розташованих в тренажерних залах Інституту. Активно використовується методика дозованої ходьби в зеленій зоні Інституту, що забезпечує багатобічний вплив на фізичний і психоемоційний стан пацієнтів.

Ще однією особливістю нашого підрозділу є використання мультидисциплінарного підходу в наданні допомоги пацієнтам з проведенням протягом дня декількох повторних реабілітаційних методик, інтегрованих в комплекс медикаментозної терапії і оперативної корекції, що проводиться в клінічних відділеннях інституту.





Канюка Євген Валерійович, завідувач кабінету лікувальної фізичної культури та спортивної медицини, лікар фізичної та реабілітаційної медицини вищої категорії, кандидат медичних наук



Чернігівська Світлана Анатоліївна, лікар фізичної та реабілітаційної медицини, кандидат наук з фізичного виховання та спорту



Суганяка Наталія Володимирівна, медична сестра з масажу вищої категорії





Дяченко Олена Володимирівна,  
старша медична сестра вищої категорії.



Дереза Сергій Миколайович,  
фізичний терапевт.

Олефіренко Олена Андріївна,  
фізичний терапевт.





Коваль Олена Леонідівна,  
медична сестра з масажу.



Шмик-Чмона Олександра  
Володимирівна, медична сестра  
з масажу.



Рубан Світлана Михайлівна,  
молодша медична сестра.



Гунько Світлана Василівна,  
молодша медична сестра.



Вавілова Наталія Леонідівна,  
молодша медична сестра.